

## Rapor Kesehatan



### Rapor Kesehatan Bektiana Dinda Wardani

08 Agt 2025

#### Hasil Pemeriksaan



#### Telinga dan Mata

Tajam pendengaran  
**Normal (Normal)**

Tes pendengaran lanjutan  
**Normal (Tidak ada gangguan)**

Tajam penglihatan (E-Tumbling)  
**Visus 6/6 - 6/12**

Tajam penglihatan (snellen chart)  
**Visus 6/6 - 6/12 (Normal)**

Pemeriksaan Pinhole  
**Visus tetap (Visus tidak membaik) \***

#### Rekomendasi

- Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising dengan volume besar dan durasi lama
- Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising



Unduh Rapor Kesehatan

## Tiket Cek Kesehatan Gratis

### 1 Pendaftaran



Bektiana Dinda Wardani

6285227118813

**665-Y2B**

08 Agustus 2025

SIDOHARJO

Selesai Pemeriksaan

Unduh Tiket

### 2 Isi Formulir

Jawab pertanyaan seputar kesehatan berikut agar kami bisa memahami kondisi Anda

Isi Formulir →





Bektiana Dinda Wardani

NIK 3314115207010006	Tanggal Lahir/Usia 12 Jul 2001	Jenis Kelamin Perempuan	No HP 6285227118813
Tanggal Pemeriksaan 08 Agu 2025	Lokasi Pemeriksaan Sidoharjo	Alamat Pemeriksaan Jl. Sidoharjo-Singopadu Km 1, Kec. Sidoharjo	Paket Pemeriksaan Perempuan 18-24 thn (Dewasa)

## Hasil Pemeriksaan

Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai normal	Satuan	Rekomendasi
Tekanan Darah				
Pemeriksaan Tekanan Darah (Sistolik)	110	120-129	mm[Hg]	
Pemeriksaan Tekanan Darah (Diastolik)	70	85-90	mm[Hg]	
Hasil Tekanan Darah	1 (Tekanan darah optimal)	120-129 / 80-84		Aktif bergerak, makan sehat, dan istirahat yang cukup.
Gizi (IMT)				
Berat Badan	55		kg	
Pengukuran Tinggi Badan (cm)	165		cm	
Index Massa Tubuh (IMT)	20 (Normal)	18,5 - 25,0		Pertahankan berat badan dan lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari
Pengukuran Lingkar Perut Perempuan Dewasa-Lansia	80 (Normal)	< 80	cm	Pertahankan lingkar pinggang normal
Gula Darah				
Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (mg/dl)	92 (Normal)	70-139	mg/dL	Pertahankan BB normal, tetap jaga pola makan gizi seimbang
Skrining Gula Darah Puasa (GDP) (mg/dl)	-	< 100	mg/dL	
Telinga dan Mata				

\* Pemeriksaan dilakukan jika memiliki faktor risiko atau indikasi

• Hasil pemeriksaan di luar rentang normal





Bektiana Dinda Wardani

NIK  
3314115207010006

Tanggal Lahir/Usia  
12 Jul 2001

Jenis Kelamin  
Perempuan

No HP  
6285227118813

Tanggal Pemeriksaan  
08 Agu 2025

Lokasi Pemeriksaan  
Sidoharjo

Alamat Pemeriksaan  
Jl. Sidoharjo-Singopadu Km 1, Kec.  
Sidoharjo

Paket Pemeriksaan  
Perempuan 18-24 thn (Dewasa)

## Hasil Pemeriksaan

Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai normal	Satuan	Rekomendasi
Pemeriksaan tajam pendengaran	Normal (Normal)	Normal		Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising dengan volume besar dan durasi lama
Pemeriksaan lanjutan dengan Otoskop dan/atau penala	Normal (Tidak ada gangguan)	Normal		Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising dengan volume besar dan durasi lama
Pemeriksaan tajam penglihatan (E-Tumbling)	Visus 6/6 - 6/12	Normal (visus 6/6 - 6/12)		Batasi aktivitas melihat dekat, batasi waktu dan jarak saat menggunakan gadget.
Pemeriksaan tajam penglihatan (snellen chart)	Visus 6/6 - 6/12 (Normal)	Normal (visus 6/6 - 6/12)		Batasi aktivitas melihat dekat, batasi waktu dan jarak saat menggunakan gadget.
Pemeriksaan Pinhole	Visus tetap (Visus tidak membaik)	Visus Membaik		Periksa lebih lanjut di Puskesmas atau RS rujukan
Gigi				
Pemeriksaan Gigi - Gigi Karies	Tidak (Normal)	Tidak		Jaga kesehatan gigi dengan sikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan dan sebelum tidur, serta batasi makanan dan minuman manis
Pemeriksaan Gigi - Gigi hilang/ dicabut	Tidak (Tidak ada gigi hilang/ dicabut)	Tidak		Sikat gigi dua kali sehari, setelah makan pagi dan sebelum tidur malam
Aktivitas Fisik				
Tingkat Aktivitas Fisik	1 (Aktivitas Fisik Kurang)	> = 150		Pilih aktivitas fisik/olahraga yang disukai, lakukan sesuai kemampuan dan tingkatkan bertahap hingga mencapai 30 menit setiap hari

\* Pemeriksaan dilakukan jika memiliki faktor risiko atau indikasi

● Hasil pemeriksaan di luar rentang normal

Halaman 2 / 3

Verifikasi dokumen





Bektiana Dinda Wardani

NIK 3314115207010006	Tanggal Lahir/Usia 12 Jul 2001	Jenis Kelamin Perempuan	No HP 6285227118813
Tanggal Pemeriksaan 08 Agu 2025	Lokasi Pemeriksaan Sidoharjo	Alamat Pemeriksaan Jl. Sidoharjo-Singopadu Km 1, Kec. Sidoharjo	Paket Pemeriksaan Perempuan 18-24 thn (Dewasa)

## Hasil Pemeriksaan

Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai normal	Satuan	Rekomendasi
Tuberkulosis				
Gejala/Riwayat Kontak Tuberkulosis	2 (Tidak ada Gejala/Riwayat Kontak Tuberkulosis)	Tidak ada Gejala/Riwayat Kontak Tuberkulosis		
Kesehatan Jiwa				
Gejala Depresi	2 (Tidak Menunjukkan Gejala Signifikan)			Pertahankan kesehatan jiwa dengan perilaku hidup sehat, berbagi cerita dan kelola stres dengan baik
Gejala Kecemasan	2 (Tidak Menunjukkan Gejala Signifikan)			Pertahankan kesehatan jiwa dengan perilaku hidup sehat, berbagi cerita dan kelola stres dengan baik
Faktor Risiko Hati				
Faktor Risiko Hepatitis B	7 (Tidak berisiko Hepatitis B)	Tidak berisiko Hepatitis B		
Faktor Risiko Hepatitis C	6 (Tidak berisiko Hepatitis C)	Tidak berisiko Hepatitis C		

\* Pemeriksaan dilakukan jika memiliki faktor risiko atau indikasi

● Hasil pemeriksaan di luar rentang normal

Halaman 3 / 3

