

## ← Rapor Kesehatan



### Rapor Kesehatan Bektiana Dinda Wardani

⌚ 08 Agt 2025

Hasil Pemeriksaan



#### Telinga dan Mata

Tajam pendengaran  
**Normal (Normal)**

Tes pendengaran lanjutan  
**Normal (Tidak ada gangguan)**

Tajam penglihatan (E-Tumbling)  
**Visus 6/6 - 6/12**

Tajam penglihatan (snellen chart)  
**Visus 6/6 - 6/12 (Normal)**

Pemeriksaan Pinhole  
**Visus tetap (Visus tidak membaik) \***

#### Rekomendasi

- Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising dengan volume besar dan durasi lama
- Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising



[Unduh Rapor Kesehatan](#)

## ← Tiket Cek Kesehatan Gratis

### 1 Pendaftaran



**Bektiana Dinda Wardani**

6285227118813

**665-Y2B**

08 Agustus 2025

SIDO HARJO

[Selesai Pemeriksaan](#)

[Unduh Tiket](#)

### 2 Isi Formulir

Jawab pertanyaan seputar kesehatan berikut agar kami bisa memahami kondisi Anda

[Isi Formulir →](#)





## Bektiana Dinda Wardani

NIK	Tanggal Lahir/Usia	Jenis Kelamin	No HP
3314115207010006	12 Jul 2001	Perempuan	6285227118813
Tanggal Pemeriksaan 08 Agu 2025	Lokasi Pemeriksaan Sidoharjo	Alamat Pemeriksaan Jl. Sidoharjo-Singopadu Km 1, Kec. Sidoharjo	Paket Pemeriksaan Perempuan 18-24 thn (Dewasa)

## Hasil Pemeriksaan

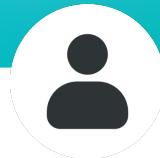
Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai normal	Satuan	Rekomendasi
<strong>Tekanan Darah</strong>				
Pemeriksaan Tekanan Darah (Sistolik)	110	120-129	mm[Hg]	
Pemeriksaan Tekanan Darah (Diastolik)	70	85-90	mm[Hg]	
Hasil Tekanan Darah	1 (Tekanan darah optimal)	120-129 / 80-84		Aktif bergerak, makan sehat, dan istirahat yang cukup.
<strong>Gizi (IMT)</strong>				
Berat Badan	55		kg	
Pengukuran Tinggi Badan (cm)	165		cm	
Index Massa Tubuh (IMT)	20 (Normal)	18,5 - 25,0		Pertahankan berat badan dan lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari
Pengukuran Lingkar Perut Perempuan Dewasa-Lansia	80 (Normal)	<80	cm	Pertahankan lingkar pinggang normal
<strong>Gula Darah</strong>				
Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (mg/dl)	92 (Normal)	70-139	mg/dL	Pertahankan BB normal, tetap jaga pola makan gizi seimbang
Skrining Gula Darah Puasa (GDP) (mg/dl)	-	<100	mg/dL	
<strong>Telinga dan Mata</strong>				

\* Pemeriksaan dilakukan jika memiliki faktor risiko atau indikasi

● Hasil pemeriksaan di luar rentang normal

Halaman 1 / 3





## Bektiana Dinda Wardani

NIK	Tanggal Lahir/Usia	Jenis Kelamin	No HP
3314115207010006	12 Jul 2001	Perempuan	6285227118813
Tanggal Pemeriksaan 08 Agu 2025	Lokasi Pemeriksaan Sidoarjo	Alamat Pemeriksaan Jl. Sidoarjo-Singopadu Km 1, Kec. Sidoarjo	Paket Pemeriksaan Perempuan 18-24 thn (Dewasa)

### Hasil Pemeriksaan

Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai normal	Satuan	Rekomendasi
Pemeriksaan tajam pendengaran	Normal (Normal)	Normal		Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising dengan volume besar dan durasi lama
Pemeriksaan lanjutan dengan Otoskop dan/atau penala	Normal (Tidak ada gangguan)	Normal		Batasi penggunaan earphone/lingkungan bising dengan volume besar dan durasi lama
Pemeriksaan tajam penglihatan (E-Tumbling)	Visus 6/6 - 6/12	Normal (visus 6/6 - 6/12)		Batasi aktivitas melihat dekat, batasi waktu dan jarak saat menggunakan gadget.
Pemeriksaan tajam penglihatan (snellen chart)	Visus 6/6 - 6/12 (Normal)	Normal (visus 6/6 - 6/12)		Batasi aktivitas melihat dekat, batasi waktu dan jarak saat menggunakan gadget.
Pemeriksaan Pinhole	Visus tetap (Visus tidak membaik)	Visus Membai		Periksa lebih lanjut di Puskesmas atau RS rujukan

### Gigi

Pemeriksaan Gigi - Gigi Karies	Tidak (Normal)	Tidak	Jaga kesehatan gigi dengan sikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan dan sebelum tidur, serta batasi makanan dan minuman manis
Pemeriksaan Gigi - Gigi hilang/dicabut	Tidak (Tidak ada gigi hilang/dicabut)	Tidak	Sikat gigi dua kali sehari, setelah makan pagi dan sebelum tidur malam

### Aktivitas Fisik

Tingkat Aktivitas Fisik	1 (Aktivitas Fisik Kurang)	> = 150	Pilih aktivitas fisik/olahraga yang disukai, lakukan sesuai kemampuan dan tingkatkan bertahap hingga mencapai 30 menit setiap hari
-------------------------	----------------------------	---------	--

\* Pemeriksaan dilakukan jika memiliki faktor risiko atau indikasi

● Hasil pemeriksaan di luar rentang normal

Halaman 2 / 3





## Bektiana Dinda Wardani

NIK	Tanggal Lahir/Usia	Jenis Kelamin	No HP
3314115207010006	12 Jul 2001	Perempuan	6285227118813
Tanggal Pemeriksaan	Lokasi Pemeriksaan	Alamat Pemeriksaan	Paket Pemeriksaan
08 Agu 2025	Sidoharjo	Jl. Sidoharjo-Singopadu Km 1, Kec. Sidoharjo	Perempuan 18-24 thn (Dewasa)

## Hasil Pemeriksaan

Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai normal	Satuan	Rekomendasi
<b>Tuberkulosis</b>				
Gejala/Riwayat Kontak Tuberkulosis	2 (Tidak ada Gejala/Riwayat Kontak Tuberkulosis)	Tidak ada Gejala/Riwayat Kontak Tuberkulosis		
<b>Kesehatan Jiwa</b>				
Gejala Depresi	2 (Tidak Menunjukkan Gejala Signifikan)			Pertahankan kesehatan jiwa dengan perilaku hidup sehat, berbagi cerita dan kelola stres dengan baik
Gejala Kecemasan	2 (Tidak Menunjukkan Gejala Signifikan)			Pertahankan kesehatan jiwa dengan perilaku hidup sehat, berbagi cerita dan kelola stres dengan baik
<b>Faktor Risiko Hati</b>				
Faktor Risiko Hepatitis B	7 (Tidak berisiko Hepatitis B)	Tidak berisiko Hepatitis B		
Faktor Risiko Hepatitis C	6 (Tidak berisiko Hepatitis C)	Tidak berisiko Hepatitis C		

\* Pemeriksaan dilakukan jika memiliki faktor risiko atau indikasi

● Hasil pemeriksaan di luar rentang normal

Halaman 3 / 3

