



RS AWAL BROS
B a t a m



Petunjuk Bagi Penderita Katarak Yang Sudah Dibedah

1. Selesai pembedahan, pembalutan mata tidak dibuka sampai keesokan harinya, yang akan dibuka sendiri oleh dokter spesialis mata atau staf perawatan.
2. Penderita tidak boleh batuk, mencedas, merokok, mengangkat barang lebih dari 5 kg, menunduk / sujud dan mata tidak boleh digosok-gosok selama 3 minggu.
3. Mata yang dibedah tidak boleh dipukul / kena benturan.
4. Mata yang dibedah tidak boleh kena air selama 2 minggu.
5. Memakai pelindung mata dari plastik pada mata yang dibedah, terutama waktu tidur selama 2 minggu.
6. Obat tetes dipakai sesuai dengan petunjuk dokter.
7. Tidak diperbolehkan berhubungan suami-istri selama 3 minggu.
8. Penderita harus kontrol sesuai dengan petunjuk dokter.
9. Jika ada masalah pada mata, seperti kesakitan atau terbentur, segera datang ke dokter mata.

RINGKASAN CATATAN MEDIS RAWAT JALAN

OUTPATIENT MEDICAL RECORD

Nama	: Tn. Suparman	No. Rekam Medis	: 00617158
Name		Medical Record Number	
Tanggal Lahir	: 01 November 1964	Tanggal Konsultasi	: 08/10/2025
Date Of Birth		Date of Treatment	
Jenis Kelamin	: Laki-laki	Nama Dokter	: dr. Nurul Widiati, Sp.M
Sex		Physician in Charge	

Setelah dilakukan pemeriksaan medik didapatkan :

After medical examination the following were

1. Keluhan Utama : Mata kiri buram > 1 bulan

Anamnesis

Keluhan Tambahan :

Anamnesis

2. Pemeriksaan Fisik

a. Fisik

Physical

VOS : 1/300
TOS : 18 mmHg.

b. Lain-lain

Other

OS : lensa keruh (+)
FOS : V#(+)

3. Diagnosa Kerja

Diagnosis

- Katarak Diabetika OS
- Diabetik Retinopati OS + perdarahan vitreus OS

4. Pengobatan/Tindakan

Treatment

- Pasien direncanakan operasi katarak mata kiri, persiapan operasi dilakukan 1 minggu sebelum operasi (Rawat jalan)

5. Saran

Suggestion

- Rencana rawat inap H-1 s/d H+1 setelah operasi jika tidak ada komplikasi lain.

Batam, 08 Oktober 2025

dr. Nurul Widiati, Sp.M

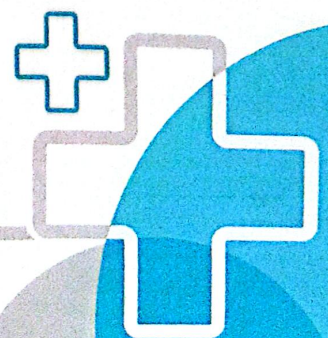
Physician in Charge

RS AWAL BROS
POLIKLINIK Batam

- Kontrol post operasi dilakukan H+7 dan H+1 bulan jika tidak ada komplikasi

- Aturan post operasi terlampir, tidak boleh kena air/ keringat selama seminggu.

RM/042/RQMRJ/13/Rev.0



RINGKASAN PULANG RAWAT JALAN

No. Registrasi : P250911213
No. Rekam Medis : 00617158
Nama Pasien : SUPARMAN
Tgl. Lahir (Umur) : 01-11-1964 (60 thn 10 bln)
Jenis Kelamin : Laki-laki
Departemen / Poli : PSS MATA VITREO - RETINA
Nama Dokter : dr. NURUL WIDIATI, Sp.M

Tanggal Pemeriksaan : 13-09-2025 / 12:34
Tanda Vital : Tekanan Darah : 122/76 mmHg
Nadi : 65 x / menit
Pernafasan : 18 x / menit
Suhu : 36.7 C

Diagnosa : PDR + VH OS + KSI OS
Tindakan :
Anamnesis : PENGLIHATAN MATA KIRI BURAM SEJAK 3 MINGGU
Pemeriksaan Fisik : VOD :-1.00-1.00X30 --> 6/7.5
VOS : 1/300
TOD : 16
TOS : 18
OS : LENSEA KERUH (+)
FOS : VH (+)

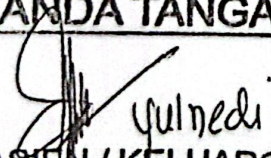
Laboratorium :
Radiologi :
Terapi : 1. cendo Vitrolenta ED BOTOL 5 ML - 1 PIECES (4 x sehari)
2. Cendo P-PRED Tetes Mata, MINIDOSE per strip (prednisolone)(C) - 1 TETES (4 x sehari)

Edukasi : GUNAKAN OBAT TETES SESUAI ANJURAN

Rencana Tindak Lanjut : Pasien masih lanjut kontrol
Tanggal Kontrol : ~~22-09-2025~~
Alasan Kontrol :
Alasan Belum Dapat Dikembalikan Ke Fasilitas Perujuk : Kondisi lainnya
Kondisi Lain : PRO PERSIAPAN OPERASI HARI SENIN TGL 15/09/2025

Batam, 13-09-2025

Terimakasih

TANDA TANGAN

PASIRN / KELUARGA

RS AWAL BROS
POLIKLINIK
Batam
dr. NURUL WIDIATI, Sp.M

Bila kondisi belum membaik atau semakin buruk, harap segera hubungi kami.

RS AWAL BROS BATAM : (0778) 431777

Bila anda mengalami gejala :

[] Demam tinggi [] Nyeri memberat [] Pendarahan yang sulit berhenti
[] Sesak napas [] Nyeri dada [] Lain-lain : ...

Dokumen ini dibuat dan dicetak melalui proses elektronik dan tidak dibutuhkan tanda tangan, salinan dokumen ini dianggap seperti dokumen aslinya.

RS AWAL BROS
POLIKLINIK Batam

dr. Nurul Widiati, SpM
Spesialis Mata

